

Přednáška v rámci

**Světového týdne pro mozek**

**a Národního týdne trénování paměti**

**Přijďte se dozvědět něco víc o možnosti trénování paměti  
a vyzkoušet si vybrané techniky a praktická cvičení.**

**Kdy: středa 13. března 2024 od 16.30 do 17.30 hod.**

**Kde: Kulturní a rodinné centrum CoByDup,**

**Toužimská 244/42, Praha 9**

**Trénování paměti pomůže zpomalit stárnutí mozku, zvýšit**

**výkonnost paměti a řízení, učinit lepšího člověka**